



CONFÍA EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES





VALORA LOS ESFUERZOS, NO SOLO LOS RESULTADOS



“¡Has perseverado incluso si fue difícil, puedes estar orgulloso de ti!”

Esto ayuda al niño a asociar el aprendizaje con el compromiso, no con la perfección.



OBSERVA SIN INTERVENIR DEMASIADO RÁPIDO:



Antes de ayudar, pregúntate: “¿Realmente me necesita... o solo un poco más de tiempo?”

A menudo, esperar unos segundos es suficiente para que lo encuentre solo.



RECIBE LOS ERRORES CON UNA FRASE CLAVE LLENA DE EMPATÍA Y TERNURA

Por ejemplo: “Equivocarse es aprender algo nuevo.”

Esto desdramatiza el error y anima al niño a intentar sin miedo.





PROPÓN UNA FRASE DE APOYO DIFERIDO



Por ejemplo: “Puedes seguir solo, y si realmente te bloqueas, estoy aquí.”
Esto refuerza la autonomía mientras asegura la relación.



DEJA UN TIEMPO DE SILENCIO DESPUÉS DE UNA PREGUNTA



Dale a tu hijo tiempo para reflexionar antes de responder o actuar, incluso si el silencio te parece largo.

Dejar de 5 a 10 segundos permite que el cerebro procese la información sin presión.



“Generar confianza en los niños” - Proyectodah Cerebro Feliz



“Cómo mejorar rendimiento escolar de mi hijo” - Canal Once



“¿Por qué es importante la confianza en el desarrollo de tus hijos?” - Etapas



“Padres faro o cómo mantener el equilibrio entre la confianza y la disciplina con los hijos” - El País



“4 formas simples de desarrollar confianza en los niños” - Liz Greene





"4 FORMAS SIMPLES DE DESARROLLAR CONFIANZA EN LOS NIÑOS" - LIZ GREENE

Se proponen estrategias prácticas para fortalecer la autoconfianza infantil. Se destaca la importancia del juego compartido, asignar pequeñas responsabilidades, ofrecer atención plena y brindar estímulos frecuentes. Estas acciones permiten que los niños experimenten logros por sí mismos, lo que refuerza su autoestima y capacidad para enfrentar nuevos desafíos. El artículo subraya que la confianza se construye desde la experiencia y el acompañamiento respetuoso



"CÓMO MEJORAR RENDIMIENTO ESCOLAR DE MI HIJO" - CANAL ONCE

El rendimiento escolar mejora cuando se ofrece acompañamiento, comprensión y estrategias ajustadas al entorno familiar y educativo. Detectar las causas y proporcionar el apoyo adecuado facilita el proceso de aprendizaje.



"¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA CONFIANZA EN EL DESARROLLO DE TUS HIJOS?" - ETAPAS

La confianza constituye un pilar esencial en el desarrollo de niños, niñas y adolescentes. La forma en que se perciben a sí mismos y sus habilidades impacta directamente en su conducta, en sus relaciones y en su capacidad para afrontar retos.



"GENERAR CONFIANZA EN LOS NIÑOS" - PROYECTODAH CEREBRO FELIZ

La confianza que un niño necesita para enfrentar situaciones dentro y fuera del hogar se construye desde la crianza de los padres. En ocasiones, la sobreprotección lleva a resolver sus errores por ellos, mientras que en otros casos, se les señala constantemente sus fallos, lo que puede afectar negativamente su autoestima.



"PADRES FARO O CÓMO MANTENER EL EQUILIBRIO ENTRE LA CONFIANZA Y LA DISCIPLINA CON LOS HIJOS" - EL PAÍS

Aborda la importancia de que los padres actúen como guías firmes y afectuosos. Destaca cómo equilibrar la confianza y la disciplina es clave para el desarrollo saludable de los niños. Se subraya que una crianza basada en el respeto mutuo y límites claros fortalece la autonomía y seguridad de los hijos. Además, resalta que este enfoque favorece relaciones familiares armoniosas y un crecimiento emocional positivo.

