



MIS CREENCIAS, Y REPRESENTACIÓN





MINDLY
EDUCATION



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

**TEN
EXPECTATIVAS
REALISTAS**

01

**AYÚDALE
A CONCENTRARSE**

02

**ANÍMALE
A TRABAJAR
EN GRUPO**

05

**EVITA
COMPARACIONES
CON LOS DEMÁS**

03

Aquí hay cinco consejos para comunicarte con tus hijos sobre la escuela mientras les transmites valores esenciales como el trabajo, el esfuerzo, la perseverancia y el placer de aprender :

04

**SÉ UN MODELO DE
PERSEVERANCIA**





SEA UN MODELO DE PERSEVERANCIA

Los niños aprenden mucho al observar a sus padres. Den el ejemplo perseverando ante los desafíos, continuando a pesar de los obstáculos y dándose al 100%. Involúcrense también en la vida escolar de su hijo participando en las actividades de la escuela.

01

TENGA EXPECTATIVAS REALISTAS

Cada niño es único y progresa a su propio ritmo. Establezca objetivos adecuados a las capacidades de su hijo para evitar desanimarlo. Proponga desafíos progresivos que estimulen su perseverancia mientras desarrolla sus habilidades.



EVITE COMPARARLO CON LOS DEMÁS

Su hijo es único, con sus propias capacidades. Compararlo constantemente con los demás corre el riesgo de estresarlo y desanimarlo. Valore sus progresos personales en lugar de centrarse en la comparación.

03



02

AYÚDALO A CONCENTRARSE

Un niño puede abandonar una actividad si aún no tiene la capacidad de concentrarse el tiempo suficiente. Ayúdalo a mantenerse enfocado limitando las distracciones y animándolo a terminar lo que emprende, incluso si encuentra dificultades.



ANÍMALE A TRABAJAR EN GRUPO

El trabajo en grupo estimula la motivación para aprender. Las interacciones y los intercambios heterogéneos crean conflictos sociocognitivos cuya resolución permite a cada uno apropiarse de los conocimientos. Atreverse a trabajar en grupo es un excelente medio para desarrollar la perseverancia.

05

Al combinar estos diferentes enfoques, podrá comunicarse eficazmente con su hijo sobre la escuela mientras le transmite valores esenciales para su éxito y desarrollo personal.



MINDLY
EDUCATION



RECURSOS EN LÍNEA



**Familias y
Colegios**



**Fundación
Educar**



**Scholastic
Parents**



KidsHealth



Educación 3.0



Estos recursos te proporcionarán herramientas y estrategias adicionales para seguir apoyando a tus hijos en su vida escolar y más allá, mientras refuerzas valores importantes para su desarrollo.



SCHOLASTiC PARENTS

Scholastic ofrece una amplia variedad de recursos para padres, incluidos consejos sobre cómo ayudar a los niños a tener éxito en la escuela, fomentar hábitos de estudio saludables, y motivar a los niños a leer y aprender.



FUNDACIÓN EDUCAR

Ofrece materiales y programas educativos dirigidos a padres y maestros para fortalecer el desarrollo integral de los niños. Aquí puedes encontrar artículos sobre la motivación escolar, la importancia del esfuerzo y cómo inculcar el amor por el aprendizaje.





FAMiLiAS Y COLEgiOS

Un portal español con artículos y recursos para padres sobre cómo mejorar la comunicación con sus hijos, estrategias educativas, y cómo fomentar la autonomía y el esfuerzo en los niños.



EDUCACIÓN 3.0

Una plataforma dedicada a la innovación educativa, con recursos para padres sobre cómo apoyar el aprendizaje de sus hijos, estrategias para fomentar la motivación y la perseverancia, y cómo hacer que el aprendizaje sea una experiencia placentera.





KIDSHEALTH

Este sitio ofrece artículos sobre la salud física, emocional y educativa de los niños. Incluye consejos sobre cómo apoyar a los hijos en sus estudios, cómo motivarlos y cómo hablar con ellos sobre sus responsabilidades escolares.

