



LA POSTURA DE RESPONSABILIDAD



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

RECUERDA QUE
EL MARCO ES UNA
FORMA DE AMOR

NO CONFIAR AL NIÑO LO
QUE NO PUEDE
SOPORTAR



DISTINGUIR ESCUCHA Y
NEGOCIACIÓN PERMANENTE

OFRECER
OPCIONES LIMITADAS

NO TENER MIEDO
DE LA PALABRA "NO"



DISTINGUIR, ESCUCHA Y NEGOCIACIÓN PERMANENTE



Escuchar las emociones de tu hijo no significa que tenga que decidir todo.

Consejo: Reformula su sentir (“Estás decepcionado, lo entiendo”) pero asume tu rol de decisor cuando sea necesario. “Te escucho. Y mantengo mi decisión.”



NO CONFÍES AL NIÑO LO QUE NO PUEDE SOPORTAR



Algunas decisiones o responsabilidades superan su edad o sus habilidades.

Consejo: Dígaselo cuando tome la decisión porque es su responsabilidad, y por qué. "Esta decisión es mía, porque soy tu padre/madre."



NO TENER MIEDO DE LA PALABRA "NO"



Decir "no" con calma y respeto construye un marco seguro.

Consejo : Prepara frases clave firmes y amables. "Esto no es un no contra ti, es un no para ayudarte a crecer."



RECUERDA QUE EL MARCO ES UNA FORMA DE AMOR



Un marco justo no constriñe, apoya.

Consejo : Valora las reglas como puntos de referencia para ayudarle a sentirse seguro. “Las reglas no están en tu contra, están para ti.”



OFRECER OPCIONES LIMITADAS



Dale a tu hijo un sentido de control sin abandonar tu rol.

Consejo : Propón dos opciones aceptables para ti, esto estructura todo respetando su necesidad de autonomía. “¿Quieres ponerte el suéter rojo o el azul hoy?”



"Cómo establecer límites desde la disciplina positiva" - María Soto



"Límites mejor que castigos" - Álvaro Bilbao



"Nueve consejos para poner límites sin gritar ni amenazar" - Monica Serrano



"¿Educar sin gritos ni castigos? Estas son las claves para lograrlo" La Vanguardia



"Siete consejos para aprender a poner límites a niñas y niños" - UNICEF Uruguay



"NUEVE CONSEJOS PARA PONER LÍMITES SIN GRITAR NI AMENAZAR" - MONICA SERRANO

Brinda herramientas para poner límites de forma respetuosa y eficaz, sin recurrir a gritos ni amenazas.



"SIETE CONSEJOS PARA APRENDER A PONER LÍMITES A NIÑAS Y NIÑOS - UNICEF URUGUAY"

Los límites son una de las herramientas más poderosas en la crianza. Descubrí algunas claves para aplicarlos de manera efectiva.





"¿EDUCAR SIN GRITOS NI CASTIGOS? ESTAS SON LAS CLAVES PARA LOGRARLO" LA VANGUARDIA

En este artículo de La Vanguardia, se explora cómo la disciplina positiva ofrece una alternativa al castigo tradicional, promoviendo una educación basada en el respeto, la empatía y la firmeza. A través de límites claros y acompañamiento emocional, se busca favorecer el desarrollo integral del niño sin recurrir a gritos ni amenazas.



"LÍMITES MEJOR QUE CASTIGOS" - ÁLVARO BILBAO

En este vídeo, el doctor en psicología y neuropsicólogo Álvaro Bilbao comparte claves para acompañar a los padres en la gestión emocional de sus hijos, proponiendo el establecimiento de límites claros y consensuados como una alternativa efectiva al castigo.



"CÓMO ESTABLECER LÍMITES DESDE LA DISCIPLINA POSITIVA" - MARÍA SOTO

¿Qué significa educar? En la actualidad, abundan tanto la información como las expectativas. María Soto, reconocida como una de las principales referentes de la Disciplina Positiva en España, promueve una crianza que combina firmeza y amabilidad. Esta metodología establece límites sin recurrir a premios ni castigos, apostando por el respeto mutuo y el desarrollo emocional.

