



EL IMPACTO DE LA COMUNICACIÓN



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES



10

PRESTA ATENCIÓN A LOS ESTEREOTIPOS Y A LAS GENERALIZACIONES



Consejo : No asumas que tu hijo tiene una capacidad o carácter fijo. Por ejemplo, no digas "Nunca estás listo a tiempo" si tu hijo tiene dificultades para estar listo a tiempo por la mañana. Observa más bien los esfuerzos y los avances en esta actividad. Di: "Te has arreglado bien para vestirte, pero perdiste tiempo con tu mochila. ¿Y si la preparas la noche anterior, estarías más tranquilo por la mañana? ¿Lo hacemos juntos esta noche?"



ADOPTA UNA ACTITUD DE CURIOSIDAD



Consejo: En lugar de reaccionar inmediatamente a un comportamiento que te molesta, toma una pausa y pregúntate si has entendido bien qué motiva ese comportamiento.

Por ejemplo, si tu hijo está inquieto, pregúntate si está cansado, frustrado o necesita más movimiento. Esto te permitirá ser más empático y responder mejor a sus necesidades.



REFLEXIONE SOBRE SUS EXPECTATIVAS



Consejo : Identifique si sus expectativas para su hijo son realistas y adecuadas a su edad y desarrollo.

Si espera que un niño pequeño se comporte de manera muy tranquila durante una hora, puede ser poco realista. Ajuste sus expectativas a las capacidades reales de su hijo y fomente sus esfuerzos progresivos.



ANÍMA CON PALABRAS POSITIVAS Y ESPECÍFICAS



Consejo : Consejo : Muéstrale que el error forma parte del aprendizaje. Cuando el niño fracasa, anímale a ver el error como un paso hacia el aprendizaje.

Por ejemplo: "Bien hecho, has aprendido de esta experiencia, y la próxima vez, lo harás mejor."



PRACTICA LA ESCUCHA ACTIVA



Consejo : Cuando tu hijo hable, escúchalo sin interrumpirlo, aunque lo que diga te parezca menos importante. Demuéstrale que lo estás escuchando con gestos o palabras como: «Entiendo lo que dices» o «Pareces frustrado, ¿quieres hablarlo?». Esto refuerza la confianza y el vínculo con tu hijo.



REFORMULA LAS SITUACIONES DIFÍCILES DE MANERA POSITIVA



Consejo : Cuando debas hacer una observación sobre un comportamiento, no te concentres en el niño en sí, sino en lo que puede hacer de manera diferente.

Por ejemplo, en lugar de decir "Eres malo en matemáticas", intenta "Tuviste dificultades con este ejercicio de matemáticas, pero sé que puedes tener éxito con un poco más de práctica. Podemos hacerlo juntos."



CREA UN ENTORNO TRANQUILIZADOR Y AFECTUOSO

Consejo : Muéstrale que el error forma parte del aprendizaje. Cuando el niño fracasa, anímale a ver el error como un paso hacia el aprendizaje, por ejemplo: "Bien hecho, has aprendido de esta experiencia, y la próxima vez, lo harás mejor."





EVITE LAS ETIQUETAS



Consejo : En lugar de reaccionar inmediatamente a un comportamiento que le molesta, tome un descanso y pregúntese si ha entendido bien qué motiva ese comportamiento.

Por ejemplo, si su hijo está inquieto, pregúntese si está cansado, frustrado o necesita más movimiento. Esto le permitirá ser más empático y responder mejor a sus necesidades.



REFORMULA DE MANERA POSITIVA LAS SITUACIONES DIFÍCILES



Consejo : Si tu hijo atraviesa una situación difícil (por ejemplo, una discusión con un compañero o una mala nota), reformúlala positivamente para que tome conciencia de sus fortalezas. "Esta vez sacaste una nota peor, pero aprendiste que quizás debes repasar un poco más esa materia. ¿Cómo podemos ayudarte a mejorar juntos?"



REFUERZA LOS COMPORTAMIENTOS POSITIVOS Y LOS AVANCES



Consejo : Incluso las pequeñas victorias. Si tu hijo mejora, felicítale por sus esfuerzos...

"No te has rendido y has seguido intentando, incluso cuando fue difícil. ¡Eso es perseverancia!" Esto fomenta una mentalidad de crecimiento, donde el niño cree que puede mejorar.



MINDLY
EDUCATION



RECURSOS EN LÍNEA



7 estrategias para lograr
una comunicación eficaz
con los niños



"Cómo hablar a los hijos:
entrevista a Júlía Mateo"
- Edikeus



Para lograr una buena
comunicación con los
hijos - Valoras UC



¿Cómo mejorar la
relación con nuestras
hijas e hijos? - UIGEV



*La diferencia entre
"Hablar" y "Comunicar" -
Mario Alonso Puig*





¿CÓMO MEJORAR LA RELACIÓN CON NUESTRAS HIJAS E HIJOS? - UIGEV

Este artículo del Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales del Estado de México (Infoem) aborda la importancia de la comunicación efectiva entre padres e hijos. Destaca que una buena comunicación es fundamental para entender los estados de ánimo, preocupaciones y miedos de los hijos, lo que permite a los padres apoyarlos mejor en su día a día.

El documento subraya la necesidad de establecer un diálogo abierto y constante para fortalecer los lazos familiares y fomentar un ambiente de confianza y comprensión mutua.





PARA LOGRAR UNA BUENA COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS - VALORAS UC

Este artículo ofrece consejos prácticos para mejorar el diálogo familiar. Resalta la importancia de crear un ambiente tranquilo y respetuoso, practicar la escucha activa y aceptar los sentimientos de los hijos. Estas claves ayudan a fortalecer la relación y resolver conflictos de manera positiva.



L'IMPORTANCE DU JEU DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Johanna HENRY, professeur des écoles et gérante de Kidipoz, nous fait découvrir les bienfaits du jeu chez l'enfant et comment accompagner l'enfant





7 ESTRATEGIAS PARA LOGRAR UNA COMUNICACIÓN EFICAZ CON LOS NIÑOS

Este artículo es un recurso práctico diseñado para mejorar la comunicación entre adultos y niños, basado en el enfoque de Adele Faber y Elaine Mazlish. A través de siete estrategias clave, el texto ofrece herramientas para fomentar una relación respetuosa y empática, promoviendo la escucha activa, la validación emocional y el establecimiento de límites saludables. Estas pautas buscan transformar la interacción cotidiana en una oportunidad para fortalecer el vínculo afectivo y el desarrollo emocional de los niños.



LA DIFERENCIA ENTRE "HABLAR" Y "COMUNICAR" - MARIO ALONSO PUIG

Mario Alonso Puig es un médico cirujano, conferenciante, escritor y experto en desarrollo personal y liderazgo. En este video de su canal Youtube, nos presenta las claves que distinguen hablar de comunicar, para facilitar una comunicación más efectiva y clara.

