



DESARROLLAR MI EMPATÍA



la fabrique à bonheurs
Académie de la Psychopédagogie Positive

Allagi



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES





ESTÉ PRESENTE Y DISPONIBLE

Muéstrate disponible para responder a sus preguntas y guiarlos si es necesario. Mantente en contacto con ellos regularmente. Presta atención a sus necesidades y dificultades y no dudes en apoyarlos. Tu presencia y tu constante apoyo serán muy apreciados.

SÉ UN MODELO POSITIVO



Encarnar los valores y comportamientos que deseas transmitir. ¡Sé un ejemplo! Comparte tus experiencias y conocimientos para ayudarles a crecer y construirse. Muéstrales que el éxito es posible con trabajo y perseverancia.

Al aplicar estos 5 consejos, podrás tejer lazos sólidos y duraderos con los jóvenes, basados en la confianza, el respeto y el crecimiento mutuo. Esto favorecerá un clima propicio para el aprendizaje y el compromiso de todos.

INVOLÚCRELOS Y VALORE SUS CONTRIBUCIONES

Haga que los jóvenes participen en las decisiones que les conciernen. Tenga en cuenta sus ideas y sugerencias. Reconozca sus esfuerzos y logros. Esto reforzará su sentido de valoración y pertenencia. Evite suposiciones y juicios apresurados.





ESTABLEZCA UNA RELACIÓN DE CONFIANZA

Muéstrese abierto de mente, a la escucha y sin juicio. Tómese el tiempo para conocer a los jóvenes, para comprender sus preocupaciones y aspiraciones. Sea auténtico en sus interacciones y muestre transparencia. Esto creará un clima de confianza propicio para intercambios ricos y para establecer una relación sana y duradera.



COMUNIQUE DE MANERA ADECUADA

Utilice un lenguaje claro y positivo, adecuado a su generación. Preste atención a su comunicación verbal y no verbal. Haga preguntas abiertas que permitan a los jóvenes expresarse libremente, sin forzarlos a responder si no se sienten cómodos. Valide sus sentimientos y experiencias para mostrar que los escucha y comprende.



"El poder de la vulnerabilidad"
por Brené Brown



Forma Joven

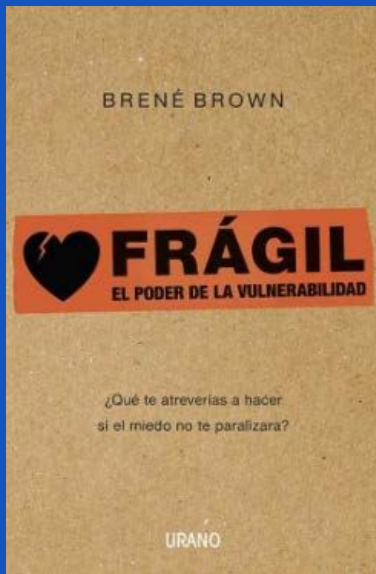


"La importancia de la empatía en la educación"
- Educacion 3.0



"Herramientas y reflexiones para el trabajo con jóvenes"
- Boston College





"EL PODER DE LA VULNERABILIDAD" POR BRENÉ BROWN

Aunque originalmente en inglés, este libro ha sido traducido al español y aborda la importancia de la vulnerabilidad y la empatía en las relaciones. Es una excelente lectura para entender cómo establecer conexiones auténticas con los jóvenes.





"LA IMPORTANCIA DE LA EMPATÍA EN LA EDUCACIÓN" - EDUCACION 3.0

Este artículo discute cómo la empatía puede mejorar la relación entre educadores y estudiantes, ofreciendo consejos prácticos para implementarla en el aula.





FORMA JOVEN

Este sitio ofrece recursos y guías para profesionales que trabajan con jóvenes, incluyendo temas sobre relaciones igualitarias y la atención a la diversidad. Es un recurso útil para encontrar materiales específicos para la educación y el acompañamiento de jóvenes.





"HERRAMIENTAS Y REFLEXIONES PARA EL TRABAJO CON JÓVENES" - BOSTON COLLEGE

Esta guía proporciona herramientas prácticas y reflexiones para trabajar con jóvenes, enfocándose en la construcción de relaciones basadas en el respeto y la empatía.

