



DESARROLLAR Mi CALIDAD DE ESCUCHA





MINDLY
EDUCATION



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

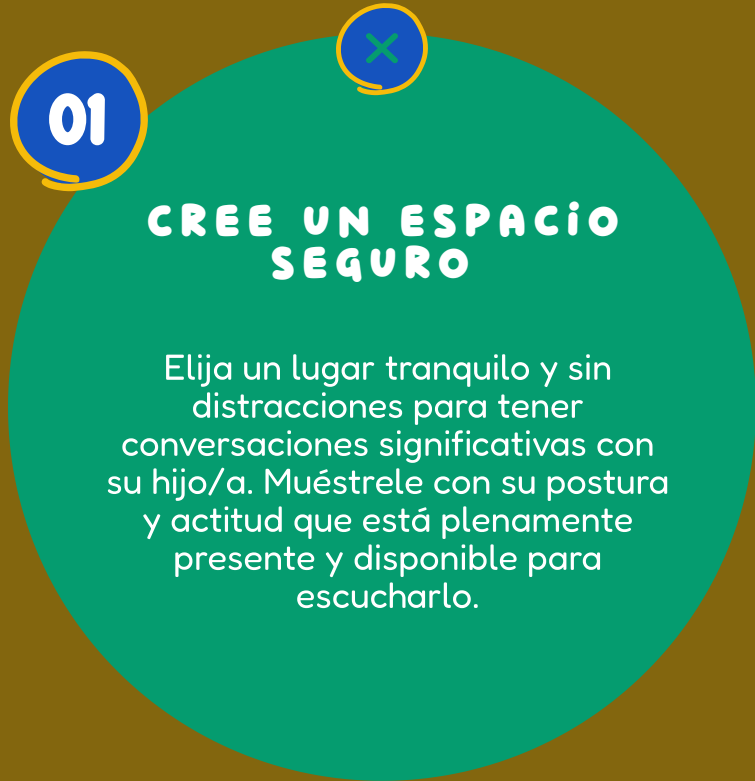




BUSQUEN SOLUCIONES JUNTOS

En caso de conflicto o dificultad, no te concentres únicamente en el problema.

Escucha el punto de vista de tu hijo/a, valida sus emociones y luego busquen juntos soluciones aceptables para todos.



01

CREE UN ESPACIO SEGURO

Elija un lugar tranquilo y sin distracciones para tener conversaciones significativas con su hijo/a. Muéstrole con su postura y actitud que está plenamente presente y disponible para escucharlo.



ADOPTA UNA POSTURA DE ESCUCHA

Ponte a la altura de tu hijo/a para establecer contacto visual. Evita interrumpir y déjale expresarse libremente. Tu actitud no verbal (miradas, asentimientos, etc.) muestra tu compromiso.

03



02

VALIDA SUS EMOCIONES

Recibe las emociones de tu hijo/a
con amabilidad, sin juzgarlas.

Reformula lo que siente para
mostrarle que comprendes lo que
está viviendo.

Por ejemplo: "Veo que tienes una
gran ira".



PRACTICA REGULARMENTE

La escucha empática es una habilidad que mejora con la práctica. Aprovecha momentos del día a día (comidas, juegos, trayectos...) para tener conversaciones profundas y practicar la escucha activa. Con paciencia y amabilidad, crearás una relación de confianza y respeto mutuo con tu hijo.

05



Psicología DRM -
"Escucha Activa para
Fomentar la Empatía en
Niños"



Guiainfantil - "Claves
para practicar el
método de la escucha
activa con los hijos"



José Carlos Bermejo -
"Escucha y empatía"



Instituto de Investigación
Educativa - "Empatía:
Escuela para padres"



*Centro de Información y
Recursos para Padres*





QUIA INFANTIL - "CLAVES PARA PRACTICAR EL MÉTODO DE LA ESCUCHA ACTIVA CON LOS HIJOS"

Este artículo presenta los principios del método de escucha activa y cómo aplicarlo con los niños para mejorar la comunicación y reforzar los lazos familiares.





PSICOLOGÍA DRM - "ESCUCHA ACTIVA PARA FOMENTAR LA EMPATÍA EN NIÑOS"

Este artículo explica la importancia de desarrollar la capacidad de escuchar en los niños y cómo esto fomenta la empatía. Ofrece consejos prácticos para padres y educadores.



JOSÉ CARLOS BERMEJO - "ESCUCHA Y EMPATÍA"

Este sitio ofrece reflexiones sobre la escucha empática y su importancia en las relaciones humanas. Ofrece consejos sobre cómo practicar la escucha empática a diario.



CENTRO DE INFORMACIÓN Y RECURSOS PARA PADRES

Este sitio ofrece diversos recursos para padres, como información sobre la escucha empática y consejos para mejorar la comunicación con los niños.





INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EDUCATIVA - "EMPATÍA: ESCUELA PARA PADRES"

Este documento en PDF ofrece consejos sobre cómo fomentar la empatía y la escucha activa en los niños, abordando cuestiones clave sobre la empatía en el entorno familiar.

