



ENTENDER MEJOR LOS PILARES DEL APRENDIZAJE



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES



Al integrar estas estrategias, puede estimular el compromiso cognitivo de los niños y adolescentes, lo que puede mejorar su motivación, perseverancia y capacidad para aprender de manera sostenible.



FOMENTAR LA RETROALIMENTACIÓN INMEDIATA

Dar retroalimentación inmediata sobre los errores para permitir que los estudiantes ajusten directamente su error.



CREAR UN ENTORNO DE TRABAJO FAVORABLE:

Limitar las distracciones visuales y sonoras.
Utilizar técnicas de enfoque como la
meditación de atención plena.

FOMENTAR LA INTERACTIVIDAD Y LA COLABORACIÓN:

Utilizar herramientas de colaboración para animar a los estudiantes a trabajar juntos y a compartir sus conocimientos: carteles, exhibiciones, exposiciones en común





INTEGRAR ELEMENTOS DE JUEGO Y DIVERSIÓN:

Utilizar métodos de gamificación para despertar la curiosidad y la diversión. Fomentar actividades grupales para realizar ejercicios recurrentes y autocorrectivos.



DEFINIR CLARAMENTE LOS OBJETIVOS:

Explicar claramente lo que los estudiantes deben lograr y cuánto tiempo tienen.

FOMENTAR LA REFLEXIÓN Y LA PARTICIPACIÓN:

Promover actividades que estimulen la reflexión: discusiones, debates o ejercicios de resolución de problemas. Animar a los estudiantes a hacer preguntas abiertas sobre lo que oyen, ven y comprenden.



FOMENTAR LA AUTO-REGULACIÓN:



Proponer estrategias de aprendizaje profundo, como organizarse y repasar de manera regular: ¡háblales de la curva del olvido! Animar a los estudiantes a perseverar en tareas difíciles: el error es parte del aprendizaje.



“Meditar día a día: 25 lecciones para vivir con mindfulness” - Christophe André



“Atención y funciones ejecutivas: estrategias para el aula” - Canet-Juric, Andrés, Introzzi, Aydmune y Olsen



“Los cuatro pilares del aprendizaje” - Stanislas Dehaene

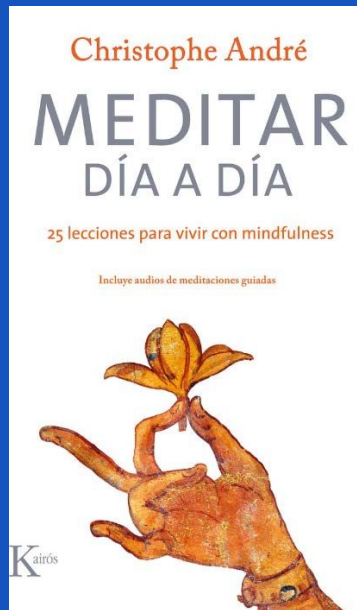


“Neurociencia y Educación: análisis teórico de los aportes”



“Estimulación Cognitiva Infantil” de Ayelen Nahí Macaya





"MEDITAR DÍA A DÍA: 25 LECCIONES PARA VIVIR CON MINDFULNESS" - CHRISTOPHE ANDRÉ

Meditar no es aislarse del mundo, sino, al contrario, acercarse a él para comprenderlo, amarlo y cambiarlo. También es un medio, accesible para todas las personas, para cultivar la serenidad y el gusto por la felicidad. Esta obra está concebida como un manual de iniciación al mindfulness o a la plena consciencia, el más fascinante de todos los métodos de meditación, sobradamente validado por estudios científicos.





"LOS CUATRO PILARES DEL APRENDIZAJE" - STANISLAS DEHAENE

En este vídeo, el reconocido neurocientífico Stanislas Dehaene presenta los pilares esenciales para un aprendizaje eficaz: atención, compromiso activo, generación de hipótesis, uso del error y descanso adecuado.



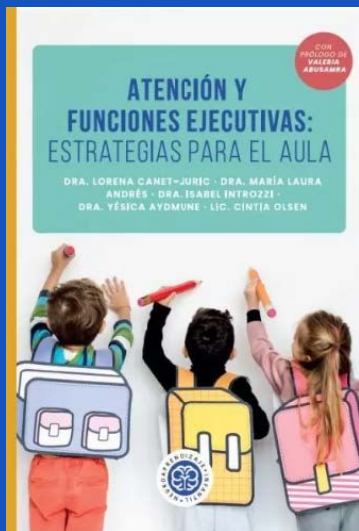
"NEUROCIENCIA Y EDUCACIÓN: ANÁLISIS TEÓRICO DE LOS APORTES"



Este recurso ofrece una revisión crítica y fundamentada sobre cómo la neurociencia puede enriquecer la educación. A través de un análisis teórico riguroso, explora los aportes, límites y posibilidades reales del diálogo entre ambos campos.

Ideal para docentes, investigadores y profesionales de la educación, permite comprender qué conocimientos neurocientíficos son relevantes para la práctica educativa, evitando mitos y malentendidos. Una lectura clave para quienes buscan una educación más informada, basada en evidencia y centrada en el desarrollo integral del estudiante.





"ATENCIÓN Y FUNCIONES EJECUTIVAS: ESTRATEGIAS PARA EL AULA" - CANET-JURIC, ANDRÉS, INTROZZI, AYDMUNE Y OLSEN

Este libro conecta la ciencia cognitiva con la práctica educativa, abordando atención, autorregulación y funciones ejecutivas desde un enfoque claro y aplicado. Ideal para docentes y profesionales, ofrece estrategias accesibles para mejorar el aprendizaje y el desarrollo infantil en el aula.





"ESTIMULACIÓN COGNITIVA INFANTIL" DE AYELEN NAHÍ MACAYA

Este cuadernillo, pensado para niños desde los 6 años, es un recurso atractivo y versátil para estimular las funciones cognitivas en diversos contextos educativos. Incluye una guía didáctica y un registro de seguimiento que facilita el acompañamiento del progreso de los niños.

