



FAIRE CONFIANCE AU PROCESSUS D'APPRENTISSAGE



ASTUCES ET RECOMMANDATIONS





VALORISEZ LES EFFORTS, PAS SEULEMENT LES RÉSULTATS



“Tu as persévéré même si c’était difficile, tu peux être fier de toi!”

Cela aide l’enfant à associer l’apprentissage à l’engagement, pas à la perfection.



OBSERVEZ SANS INTERVENIR TROP VITE :



Avant d'aider, posez-vous la question : "A-t-il vraiment besoin de moi... ou d'un peu plus de temps ?"

Souvent, patienter quelques secondes suffit pour qu'il trouve seul.



ACCUEILLEZ LES ERREURS AVEC UNE PHRASE CLÉ REMPLIE D'EMPATHIE ET DE TENDRESSE



Par exemple : “Se tromper, c’est apprendre quelque chose de nouveau.”
Cela dédramatise l’erreur et encourage l’enfant à essayer sans peur.



PROPOSEZ UNE PHRASE DE SOUTIEN DIFFÉRÉ



Par exemple : “Tu peux continuer seul, et si tu bloques vraiment, je suis là.”

Cela renforce l'autonomie tout en sécurisant la relation.



Laissez un temps de silence après une question



Donnez à votre enfant le temps de réfléchir avant de répondre ou d'agir, même si le silence vous semble long.

Laisser 5 à 10 secondes permet au cerveau de traiter l'information sans pression.



"Lâcher-prise parental :
Comment encourager
l'autonomie scolaire
de votre enfant." -
Soft Kids



"Comment rassurer et
sécuriser les parents ?"
- Sonia Leclerc



"Guide à l'usage des
parents pour favoriser
l'estime de soi chez les
enfants" - Upbilly



Cahier du "Super
Papa Positif"



"Le rôle des parents
dans l'apprentissage
des jeunes enfants" -
Children's learning
institute, Univ. Of Texas





"LE RÔLE DES PARENTS DANS L'APPRENTISSAGE DES JEUNES ENFANTS" - CHILDREN'S LEARNING INSTITUTE, UNIV. OF TEXAS

Cet article souligne l'importance de l'engagement parental dans le développement des compétences cognitives, sociales et émotionnelles des enfants dès la petite enfance.



PDF à consulter



"COMMENT RASSURER ET SÉCURISER LES PARENTS ?" – SONIA LECLERC

Cet article propose des stratégies concrètes pour apaiser les inquiétudes parentales, telles que l'écoute active, la transparence dans les échanges et la valorisation des compétences parentales. L'objectif est de créer un partenariat éducatif solide, où parents et éducateurs collaborent harmonieusement pour le bien-être de l'enfant.





CAHIER DU "SUPER PAPA POSITIF"

Droit à l'erreur de l'enfant : donner confiance aux enfants en accompagnant l'erreur.





"GUIDE À L'USAGE DES PARENTS POUR FAVORISER L'ESTIME DE SOI CHEZ LES ENFANTS" - UPBiLiTY

Ce guide vise à fournir aux parents des connaissances et des stratégies pratiques pour favoriser l'estime de soi chez leurs enfants.





"LÂCHER-PRISE PARENTAL : COMMENT ENCOURAGER L'AUTONOMIE SCOLAIRE DE VOTRE ENFANT." - SOFT KIDS

Faire confiance à vos enfants, leur donner l'espace pour apprendre, et leur permettre de faire des erreurs sont des ingrédients essentiels

