



# LA POSTURE DE RESPONSABILITÉ



la fabrique à bonheurs  
Académie de la Psychopédagogie Positive

Allagi



# ASTUCES ET RECOMMANDATIONS

1

**DISTINGUER ÉCOUTE ET  
NÉGOCIATION PERMANENTE**

2

**OFFRIr DES  
CHOIX ENCADRÉS**

3

**NE PAS AVOIR PEUR  
DU MOT "NON"**

4

**NE PAS CONFIER À  
L'ENFANT CE QU'IL NE  
PEUT PAS PORTER**

5

**RAPPELEZ QUE  
LE CADRE EST UNE  
FORME D'AMOUR**





## DISTINGUER ÉCOUTE ET NÉGOCIATION PERMANENTE



Écouter les émotions de votre enfant ne signifie pas qu'il doit décider de tout.

**Astuce :** Reformulez son ressenti ("Tu es déçu, je comprends") mais assumez votre rôle de décideur quand c'est nécessaire. "Je t'entends. Et je garde ma décision."



## NE PAS CONFIER À L'ENFANT CE QU'IL NE PEUT PAS PORTER



Certains choix ou responsabilités dépassent son âge ou ses compétences.

**Astuce :** Dites-lui quand vous prenez la décision parce que c'est votre rôle, et pourquoi. "Ce choix est de ma responsabilité, car je suis ton parent."



## NE PAS AVOIR PEUR DU MOT "NON"



Dire "non" avec calme et respect construit un cadre sécurisant.

**Astuce :** Préparez des phrases-clés fermes et bienveillantes. "Ce n'est pas un non contre toi, c'est un non pour t'aider à grandir."



## RAPPELEZ QUE LE CADRE EST UNE FORME D'AMOUR



Un cadre juste ne contraint pas, il soutient.

**Astuce :** Valorisez les règles comme des repères pour l'aider à se sentir en sécurité. "Les règles ne sont pas contre toi, elles sont là pour toi."



## OFFRIR DES CHOIX ENCADRÉS



Donnez à votre enfant un sentiment de contrôle sans abandonner votre rôle.

**Astuce :** Proposez deux options acceptables pour vous, cela structure tout en respectant son besoin d'autonomie. " Tu veux mettre le pull rouge ou le bleu aujourd'hui ?"



“L'enfant, le défi” -  
Rudolf Dreikurs &  
Vicki Soltz



“L'autorité bienveillante  
: comment se faire  
respecter sans crier ?” -  
Noémie de Saint-Sernin



“L'importance de la  
bienveillance pour  
soutenir les enfants “ -  
Catherine Gueguen et  
Joël Monzée:



“Poser un cadre et le  
faire respecter, à l'école,  
comme à la maison” -  
Kiffer l'école !

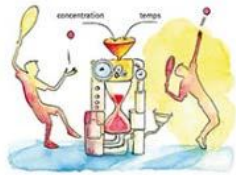


“Règles de la maison.  
Exemple à imprimer et  
explications” - Jean-  
Philippe de Actimômes



JEAN-PHILIPPE LACHAUX

*Dans le cerveau  
des champions*



Odile  
Jacob  
science illustrée

## "L'ENFANT, LE DÉFI" - RUDOLF DREIKURS & VICKI SOLTZ

Un classique de la parentalité positive qui explore les comportements difficiles des enfants comme des tentatives d'appartenance. Il aide les parents à poser un cadre clair sans punir ni dominer.





## **"RÈGLES DE LA MAISON. EXEMPLE À IMPRIMER ET EXPLICATIONS" - JEAN-PHILIPPE DE ACTIMÔMES**

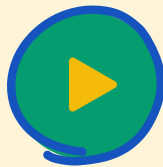
Cette vidéo propose un exemple de règles familiales à imprimer, accompagné d'explications pour les mettre en place efficacement. Une ressource simple et concrète pour instaurer un cadre rassurant, sans avoir à répéter 100 fois les mêmes consignes.





## **"L'AUTORITÉ BIENVEILLANTE : COMMENT SE FAIRE RESPECTER SANS CRIER ?" - NOÉMIE DE SAINT-SERNIN**

Entre la permissivité et l'autoritarisme, l'autorité bienveillante offre une alternative équilibrée. Cette approche permet de poser des limites sécurisantes tout en préservant la qualité du lien avec l'enfant.





## **"L'IMPORTANCE DE LA BIENVEILLANCE POUR SOUTENIR LES ENFANTS" - CATHERINE GUEGUEN ET JOËL MONZÉE:**

Catherine Gueguen et Joël Monzée discutent de l'importance de la bienveillance pour soutenir les enfants à la lumière des neurosciences affectives et sociales.





## "POSER UN CADRE ET LE FAIRE RESPECTER, À L'ÉCOLE, COMME À LA MAISON" - KIFFER L'ÉCOLE !

**Voici une reformulation à la troisième personne :**

Comment poser un cadre à de jeunes enfants et faire en sorte qu'ils respectent les règles ? Faut-il crier, punir, négocier ? Cette question touche à l'un des principes éducatifs fondamentaux de cette intervenante : savoir dire non tout en restant bienveillante. Emilie illustre cela avec un exemple simple en cours de motricité : faire le tour des tapis pour éviter les accidents. Elle explique ici comment elle s'y prend pour que les règles soient comprises... et respectées.

