



LE MYTHE DES STYLES D'APPRENTISSAGES



ASTUCES ET RECOMMANDATIONS





PARLEZ OUVERTEMENT DES ERREURS ET DES ESSAIS



Pourquoi ?

Les erreurs sont des occasions d'apprendre, pas des signes d'échec. Elles permettent au cerveau de créer de nouvelles connexions.

À faire :

✓ Dites-lui : "Tu as essayé une stratégie, elle n'a pas marché ? C'est une info précieuse ! Qu'est-ce qu'on teste maintenant ?"



ÉVITEZ LES ÉTIQUETTES LIMITANTES



À éviter : “Tu es visuel”, “Tu n’es pas fait pour les études”, “Tu n’as pas la bosse des maths”.

Pourquoi ?

Ces phrases, même bien intentionnées, peuvent enfermer votre enfant dans une vision figée de lui-même. Cela limite sa confiance et sa motivation.

À faire :

✓ Mettez en avant ses efforts, ses stratégies, sa progression : "Tu as trouvé une méthode qui t’aide, super !"



AIDEZ VOTRE ENFANT À CONNAÎTRE SES PRÉFÉRENCES SANS S'Y LIMITER



Pourquoi ?

Avoir une préférence n'est pas un profil figé. Votre enfant peut aimer apprendre en bougeant et apprendre à bien écouter ou lire.

À faire :

✓ Posez-lui des questions comme : “Tu te souviens mieux quand tu le dis à voix haute ou quand tu le dessines ?” Puis invitez-le à tester une autre méthode : “Et si on essayait autrement cette fois ?”



DEVENEZ UN "COACH", PAS UN JUGE



Pourquoi ?

Votre rôle n'est pas d'évaluer, mais de guider. Un enfant apprend mieux quand il se sent soutenu, compris et encouragé.

À faire :

✓ Créez un climat serein à la maison : proposez des temps de travail partagés, sans pression, où l'erreur est permise et l'effort valorisé.



ENCOURAGEZ LA DIVERSITÉ DES MÉTHODES D'APPRENTISSAGE



Pourquoi ?

Le cerveau apprend mieux quand plusieurs canaux sont activés (voir, dire, faire, écouter...). La variété stimule la compréhension et la mémorisation.

À faire :

✓ Alternez les approches : lire à voix haute, dessiner un schéma, expliquer à quelqu'un, manipuler un objet, jouer à un quiz...

Un bon apprentissage n'est pas une affaire de style figé, mais d'attitudes, d'essais variés, de motivation et de confiance. En adoptant une posture souple, ouverte et bienveillante, vous donnez à votre enfant les meilleures chances de devenir un apprenant autonome, curieux... et surtout heureux d'apprendre

EN RÉSUMÉ





"Dans le cerveau
des champions" -
Jean-Philippe
Lachaux



Apprendre et
Former avec les
Sciences Cognitives



"Apprendre à
mieux apprendre :
trois techniques
infaillibles" -
Grégoire Borst

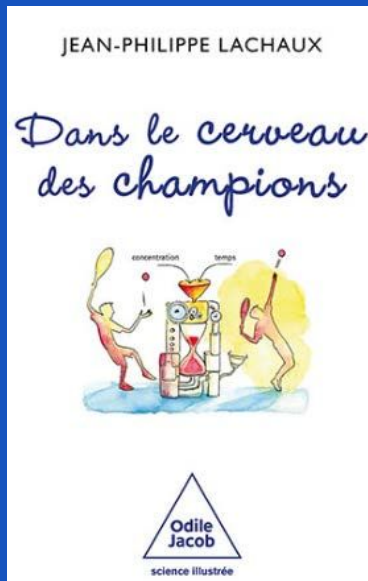


"Guide du cerveau
pour parents
éclairés" - Stéphanie
BRILLANT



*Le Cerveau de
l'enfant expliqué
aux parents -
Álvaro Bilbao*





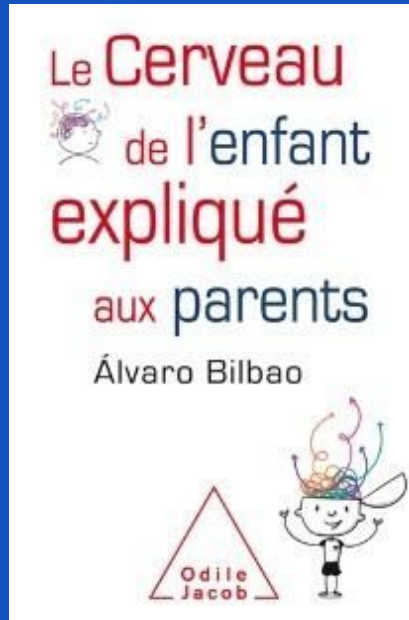
"DANS LE CERVEAU DES CHAMPIONS" - JEAN-PHILIPPE LACHAUX

Ce livre explore ce qui se passe dans le cerveau des champions au moment où ils réalisent des exploits exceptionnels, en s'appuyant sur les neurosciences et des témoignages inspirants.

Il montre comment, avec du temps et de l'attention, chacun peut entraîner son esprit pour atteindre un état de concentration optimal.

Un guide accessible pour révéler le champion en chacun de nous, même dans la complexité de nos vies quotidiennes.



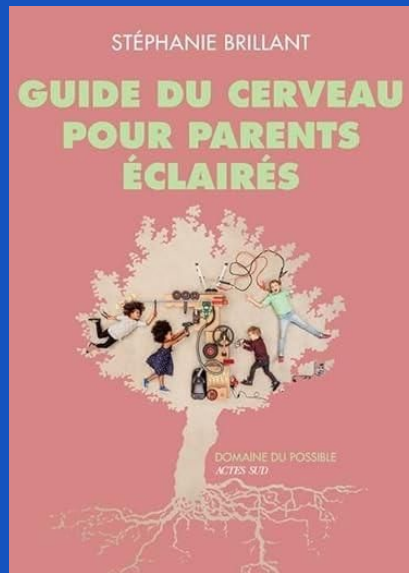


LE CERVEAU DE L'ENFANT EXPLIQUÉ AUX PARENTS – ÁLVARO BILBAO

Ce livre, destiné aux parents, met en lumière l'importance des six premières années dans le développement cérébral de l'enfant. Écrit par un neuropsychologue, il propose des conseils pratiques pour stimuler ses capacités intellectuelles, émotionnelles et sociales.

Avec une approche claire et moderne, il aide à construire les bases d'un enfant confiant, ouvert et bien préparé pour le monde.





"GUIDE DU CERVEAU POUR PARENTS ÉCLAIRÉS" – STÉPHANIE BRILLANT

Ce livre explique comment les premières expériences de l'enfant structurent durablement son cerveau, grâce à la plasticité intense des premières années de vie.

Il souligne l'importance essentielle de la qualité du lien affectif pour favoriser un développement cérébral, émotionnel et social harmonieux.

Riche en conseils pratiques et exemples concrets, il offre des clés pour accompagner enfants et éducateurs vers l'épanouissement et le plein potentiel.





"APPRENDRE À MIEUX APPRENDRE : TROIS TECHNIQUES INFALLIBLES" - GRÉGOIRE BORST

Comment mieux apprendre à apprendre ? Grégoire Borst, professeur de psychologie de développement et de neurosciences cognitives de l'éducation, vous éclaire sur les mécanismes fondamentaux qui sous-tendent nos apprentissages.



<https://www.youtube.com/watch?v=aKfaTGgRJjs>



APPRENDRE ET FORMER AVEC LES SCIENCES COGNITIVES

Ce site propose des ressources claires et validées scientifiquement pour comprendre comment les enfants apprennent vraiment. Il aborde les neuromythes, la mémoire, la concentration, etc.



<https://sciences-cognitives.fr>