



ÇA VEUT DIRE QUOI ÊTRE INTELLIGENT ?



ASTUCES ET RECOMMANDATIONS



VARIEZ LES EXPÉRIENCES

Proposez des activités
diverses : jeux de société,
lecture, jardinage...

3





1

VALORISEZ L'EFFORT

"Bravo pour ton
travail régulier !"
plutôt que "Tu
es intelligent !"

X

FIXEZ DES OBJECTIFS ATTEIGNABLES

Apprenez à votre
enfant à diviser
les grandes
tâches en petites
étapes réalisables.

4





5

MONTREZ L'EXEMPLE

Partagez comment vous
apprenez de vos propres
défis et erreurs.

TRANSFORMEZ LES ÉCHECS EN APPRENTISSAGES

2

Limiter les distractions visuelles
et sonores. Utiliser des
techniques de focalisation
comme la méditation de
pleine conscience.





"Comment développer l'intelligence de vos enfants" de Nessia Laniado - Editions Favre



"L'intelligence spirituelle de votre enfant : La révéler et la développer" de Stéphane Clerget - Editions Leduc.S



"Développer l'intelligence émotionnelle de l'enfant" - Linda Lantieri - Editions DANGLES



"Le développement de l'intelligence chez l'enfant" de Théodore Simon - Editions l'Harmattan



"La mentalité de croissance" - Carol Dweck (TED Talk)

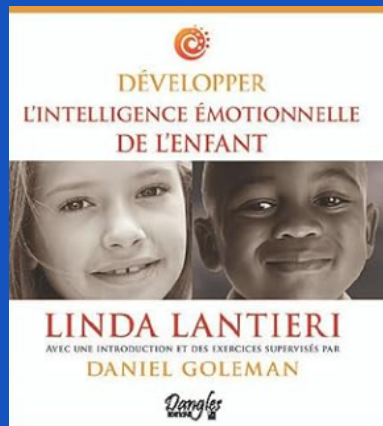




"L'INTELLIGENCE SPIRITUELLE DE VOTRE ENFANT : LA RÉVÉLER ET LA DÉVELOPPER" DE STÉPHANE CLERGET - EDITIONS LEDUC.S

Écrit par le Dr Stéphane Clerget, ce livre aborde comment les parents peuvent nourrir l'intelligence spirituelle de leurs enfants, en répondant à leurs questions existentielles et en les aidant à développer des outils pour une enfance sereine.





"DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE DE L'ENFANT" - LINDA LANTIERI - EDITIONS DANGLES

Le livre de Linda Lantieri montre comment aider les enfants à comprendre et gérer leurs émotions pour favoriser leur bien-être, leur réussite et leurs relations sociales. Il propose des conseils pratiques pour développer l'empathie, la résilience et la maîtrise de soi.



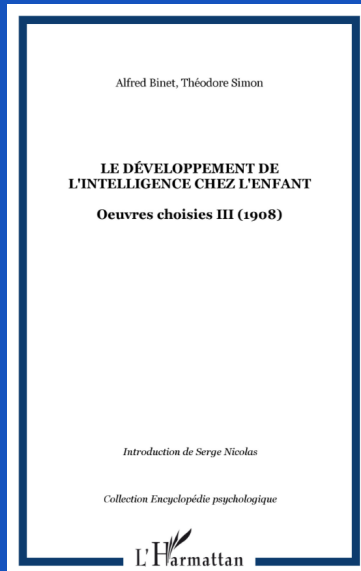


VIDÉO : "LA MENTALITÉ DE CROISSANCE" - CAROL DWECK (TED TALK)

Description : Carol Dweck, psychologue de l'Université de Stanford, explore la mentalité de croissance et comment elle peut influencer le succès et la résilience des enfants. Bien que cette vidéo soit en anglais, elle est sous-titrée en français et constitue une excellente ressource pour comprendre les principes fondamentaux de la mentalité de croissance.



***TED Talk - Carol Dweck : "The Power of Believing
That You Can Improve"***



"LE DÉVELOPPEMENT DE L'INTELLIGENCE CHEZ L'ENFANT" DE THÉODORE SIMON - EDITIONS L'HARMATTAN

Cet ouvrage explore divers aspects du développement cognitif et émotionnel des enfants, offrant des perspectives théoriques et pratiques.





"COMMENT DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE DE VOS ENFANTS" DE NESSIA LANIADO - ÉDITIONS FAVRE

Ce livre basé sur la méthode Feuerstein propose des méthodes pratiques pour stimuler la curiosité et la confiance des enfants. Il est accessible et regorge de conseils concrets pour les parents.

