



MES CROYANCES ET REPRÉSENTATION



la fabrique à bonheurs
Académie de la Psychopédagogie Positive

Allagi

 genially

 Co-funded by
the European Union

ASTUCES ET RECOMMANDATIONS

01
AYEZ
DES ATTENTES
RÉALISTES

02
AIDEZ-LE
À SE CONCENTRER

05
ENCOURAGEZ-LE
À TRAVAILLER
EN GROUPE

03
ÉVITEZ DE
LE COMPARER
AUX AUTRES

Voici cinq astuces pour
communiquer avec vos
enfants sur l'école tout en leur
transmettant des valeurs
essentiellees comme le travail,
l'effort, la persévérance et
le plaisir d'apprendre :

04
SOYEZ UN
MODÈLE DE
PERSÉVÉRANCE





SOYEZ UN MODÈLE DE PERSÉVÉRANCE

Les enfants apprennent beaucoup en observant leurs parents. Montrez l'exemple en persévérant face aux défis, en continuant malgré les obstacles et en vous donnant à 100%. Impliquez-vous aussi dans la vie scolaire de votre enfant en participant aux activités de l'école.

04

01

AYEZ DES ATTENTES RÉALISTES

Chaque enfant est unique et progresse à son propre rythme. Fixez des objectifs adaptés aux capacités de votre enfant pour éviter de le décourager. Proposez des défis progressifs qui stimuleront sa persévérance tout en développant ses compétences.



ÉVITEZ DE LE COMPARER AUX AUTRES

Votre enfant est unique, avec ses propres capacités. Le comparer constamment aux autres risque de le stresser et de le démoraliser. Valorisez ses progrès personnels plutôt que de vous focaliser sur la comparaison.

03



02

AIDEZ-LE À SE CONCENTRER

Un enfant peut abandonner une activité s'il n'a pas encore la capacité de se concentrer suffisamment longtemps. Aidez-le à rester focalisé en limitant les distractions et en l'encourageant à terminer ce qu'il entreprend, même s'il rencontre des difficultés.



ENCOURAGEZ-LE À TRAVAILLER EN GROUPE

Le travail de groupe stimule la motivation à apprendre. Les interactions et les échanges hétérogènes créent des conflits sociocognitifs dont la résolution permet à chacun de s'approprier les savoirs. Oser le travail de groupe est un excellent moyen de développer la persévérance.

05

En combinant ces différentes approches, vous pourrez communiquer efficacement avec votre enfant sur l'école tout en lui transmettant des valeurs essentielles pour sa réussite et son épanouissement.

1
Espace
Parents



2
Optimiscool



3
Papapositive



4
Nos Pensées



Ces ressources peuvent aider les parents à soutenir efficacement leurs enfants dans leur parcours éducatif tout en développant des valeurs essentielles.

NOS PENSÉES



Cet article fournit des clés pour inculquer la persévérance aux enfants, en soulignant l'importance d'un modèle positif et d'une attitude encourageante. Il propose des stratégies pour aider les enfants à comprendre la valeur de l'effort et à apprécier le processus d'apprentissage.

Ces ressources peuvent aider les parents à soutenir efficacement leurs enfants dans leur parcours éducatif tout en développant des valeurs essentielles.

<https://nospensees.fr/comment-inculquer-la-perserverance-aux-enfants/>

OPTiMiSCOOL



Site web dédié à la parentalité avec une approche optimiste. Il y est proposé cet article concernant les croyances limitantes et ses 3 étapes pour retrouver confiance et devenir un parent optimiste.

[Croyances limitantes : 3 étapes pour retrouver confiance et devenir un parent optimiste](#)

ESPACE PARENTS



Ce site propose des conseils pratiques pour enseigner la persévérance aux enfants. Il aborde des stratégies pour renforcer l'estime de soi et l'autonomie, ainsi que des activités pour impliquer les enfants dans des tâches adaptées à leur âge, favorisant ainsi leur développement personnel et leur confiance en leurs capacités.

<https://espaceparents.org/etudier-au-quebec/reussite-motivation-et-perseverance/>

PAPAPOSITIVE



Ce site présente des cartes conçues pour renforcer la confiance en soi et aider à surmonter la peur de l'échec. Ces outils peuvent être utilisés dans des rituels réguliers pour encourager l'expression des émotions et favoriser des échanges constructifs entre parents et enfants.

<https://papapositive.fr/>