



LES PRINCIPES NEUROÉDUCATIFS



ASTUCES ET RECOMMANDATIONS

**INDIVIDUALISEZ
L'APPRENTISSAGE**

1

**RENFORCEZ LES
CONNEXIONS NEURONALES
PAR LA RÉPÉTITION**

2

**UTILISEZ DES SUPPORTS
VARIÉS POUR
L'APPRENTISSAGE**

7

**CAPTEZ ET
MAINTENEZ
L'ATTENTION**

3

**INTÉGREZ DES
MOMENTS DE PAUSE
ET DE REPOS**

6

**VALORISEZ LES
ERREURS COMME
OPPORTUNITÉS
D'APPRENTISSAGE**

4

5

**FAVORISEZ UN CLIMAT
ÉMOTIONNEL POSITIF**

6





UTILISEZ DES SUPPORTS VARIÉS POUR L'APPRENTISSAGE

Astuces : Variez vos ressources pédagogiques en utilisant des vidéos, des articles, des podcasts et des bricolages, des activités pratiques. Cela permet d'impliquer tous les types d'apprenants et d'enrichir leur compréhension des sujets abordés.



INDIVIDUALISEZ L'APPRENTISSAGE

Astuces : Connaissez vos élèves et leurs préférences d'apprentissage. Créez des groupes de niveau et proposez des activités variées qui correspondent aux besoins et envies de chacun.



CAPTUREZ ET MAINTENEZ L'ATTENTION

Astuces : Commencez vos cours par une question intrigante ou un défi. Intégrez des activités courtes et dynamiques, et variez les tâches pour maintenir l'engagement, comme des jeux de rôle ou des projets collaboratifs.



VALORISEZ LES ERREURS COMME OPPORTUNITÉS D'APPRENTISSAGE

Astuces : Créez un environnement où les élèves se sentent en sécurité pour faire des erreurs. Encouragez la réflexion sur leurs erreurs en leur demandant de décrire ce qu'ils ont appris et comment ils peuvent s'améliorer.



FAVORISEZ UN CLIMAT ÉMOTIONNEL POSITIF

Astuces : Établissez des règles de respect et d'écoute pour tous. Commencez ou terminez chaque session par un moment de partage ou de gratitude pour renforcer les liens. Utilisez des activités qui favorisent la coopération et le soutien mutuel entre les élèves.



INTÉGREZ DES MOMENTS DE PAUSE ET DE REPOS

Astuces : Prévoyez des pauses actives régulières pendant vos séances pour permettre aux élèves de se détendre et de se ressourcer.

Proposez des exercices de respiration au grand air et un retour aux activités par un rituel de méditation, même de quelques minutes, pour améliorer leur concentration.



RENFORCEZ LES CONNEXIONS NEURONALES PAR LA RÉPÉTITION

Astuces : Révissez régulièrement les concepts clés à travers des jeux, des quiz ou des discussions. Utilisez des stratégies de révision active, comme le rappel d'informations et le travail en petits groupes, pour solidifier les apprentissages.



"Les neurosciences
en éducation"
d'Emmanuel Sander
- Editions Retx



La chaîne
Youtube de
Steve Masson



"Activer ses
neurones" de
Steve Masson -
Editions Odile
Jacob



Le site de la
Fondation pour
la Recherche
sur l'Éducation



Cours en ligne:
"Les Neurosciences
au service de
l'Éducation"



La page
Sciences
cognitives et
éducation.



"Les 12 lois du
cerveau" de
John Medina -
Editions
Leduc.S
Editions



COURS EN LIGNE: LES NEUROSCIENCES AU SERVICE DE L'ÉDUCATION" - MOOC DE L'UNIVERSITÉ DE PARIS 8.



Un cours en ligne ouvert (MOOC) qui explore les découvertes des neurosciences et leur application dans le domaine éducatif. Il aborde des thèmes comme l'attention, la mémoire, et les émotions.

FUN-MOOC - Les Neurosciences au service de l'Éducation

LA CHAÎNE YOUTUBE DE STEVE MASSON

Cette chaîne, animée par le professeur Steve Masson de l'Université du Québec à Montréal, se consacre à l'exploration des mécanismes d'apprentissage du cerveau pour découvrir des stratégies optimales d'apprentissage et d'enseignement.



RESSOURCE: LE SITE SCIENCES COGNITIVES ET ÉDUCATION.



Ce site regroupe des ressources pédagogiques, des articles et des études sur les neurosciences et les sciences cognitives en éducation. Il est destiné aux enseignants et aux formateurs souhaitant approfondir leurs connaissances sur le sujet.

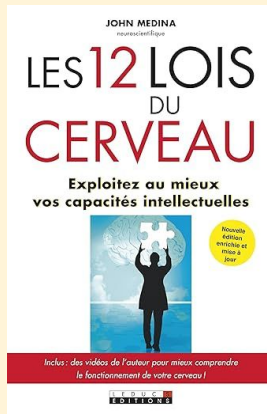
Sciences cognitives et éducation

RESSOURCE: LE SITE DE LA FONDATION POUR LA RECHERCHE SUR L'ÉDUCATION (FRE)



Ce site propose des articles, des études et des ressources sur les neurosciences et leur impact sur l'éducation. Il met en avant des recherches récentes et des projets innovants dans le domaine.

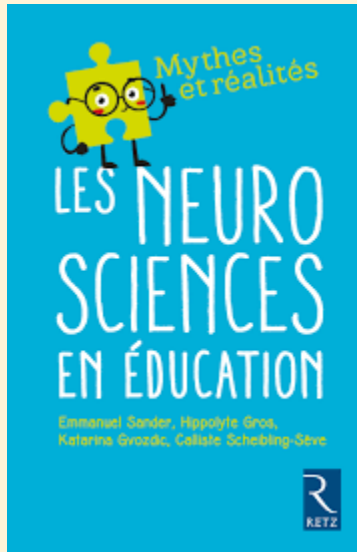
[FRE - Fondation pour la Recherche sur l'Éducation](#)



"LES 12 LOIS DU CERVEAU" DE JOHN MEDINA.



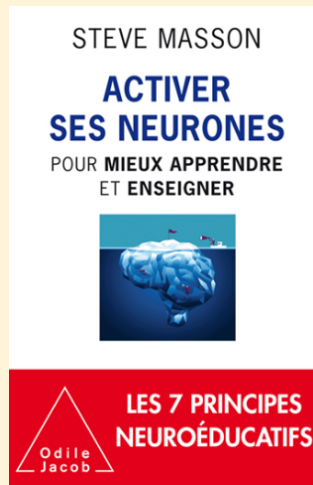
Ce livre présente des principes basés sur les recherches en neurosciences sur la manière dont le cerveau fonctionne. Medina y explique comment ces règles peuvent être appliquées à l'éducation pour améliorer l'apprentissage.



"LES NEUROSCIENCES EN ÉDUCATION" DE EMMANUEL SANDER, HIPPOLYTE GROS, KATARINA GVOZDIC, CALLISTE SCHEIBLING-SÈVE

Les auteurs, enseignants et chercheurs réunis autour de ce livre décryptent les neuromythes éducatifs en s'appuyant sur les recherches récentes. Ils distinguent mythe et réalité, contextualisent les études et offrent des clés pour comprendre les enjeux éducatifs actuels.





"ACTIVER SES NEURONES POUR MIEUX APPRENDRE ET ENSEIGNER" DE STEVE MASSON.



Ce livre présente les fondements des neurosciences appliquées à l'éducation et propose des pistes pratiques pour intégrer ces connaissances dans les pratiques pédagogiques