



# JOUER AVEC MON ENFANT





# ASTUICES ET RECOMMANDATIONS

01

ACCORDEZ DU TEMPS  
AU JEU LIBRE CHAQUE JOUR,  
SANS INTERRUPTION NI DIRECTIVE.

07

RAPPElez-VOUS QUE  
LE JEU LIBRE CONTRIBUE  
AU DÉVELOPPEMENT  
GLOBAL DE L'ENFANT.

06

ENCOURAGEZ LE JEU EN  
EXTÉRIEUR, QUI OFFRE PLUS DE  
LIBERTÉ ET DE POSSIBILITÉS  
D'ÊTRE EN LIEN AVEC LE VIVANT  
ET L'ENVIRONNEMENT.

02

CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT  
PROPICE AU JEU LIBRE, AVEC DU  
MATÉRIEL VARIÉ ET SÉCURISÉ.

03

RÉSISTEZ À L'ENVIE  
D'INTERVENIR  
CONSTAMMENT DANS LE  
JEU DE VOTRE ENFANT.

04

VALORISEZ LE PROCESSUS  
DU JEU PLUTÔT  
QUE LE RÉSULTAT.

05

JOUEZ VOUS-MÊME DE  
MANIÈRE SPONTANÉE ET  
JOYEUSE AVEC VOTRE ENFANT.





# RESSOURCES EN LIGNE



Pour les parents qui souhaitent approfondir la question du jeu libre :

## INTERNET MATTERS - RESSOURCES SUR LE JEU EN LIGNE

Bien que principalement axé sur le jeu vidéo, ce site fournit des conseils sur la manière de naviguer dans le monde du jeu en ligne et d'encadrer les activités de jeu des enfants. Il peut être utile pour les parents qui souhaitent équilibrer le jeu libre et les jeux numériques.



## JEU LIBRE OU STRUCTURÉ ? UNE APPROCHE NUANCÉE

Ce document PDF présente une analyse des bénéfices du jeu libre et structuré pour les enfants. Il explique comment le jeu libre stimule la créativité, l'autonomie et l'engagement moteur, tout en offrant des conseils sur la manière d'encadrer le jeu sans le restreindre.





## LE JEU CHEZ L'ENFANT - QUESTIONS/RÉPONSES POUR LES PARENTS

Ce livre numérique répond à de nombreuses questions que les parents se posent sur le jeu et son impact sur le développement de l'enfant. Il aborde des thèmes comme l'importance du jeu libre par rapport aux activités structurées et fournit des conseils pratiques pour intégrer le jeu dans la vie quotidienne.



## NAÎTRE ET GRANDIR - LE JEU LIBRE

Ce site propose une fiche détaillée sur le jeu libre, expliquant ses avantages pour le développement des enfants, comment le favoriser, et les bienfaits du jeu en extérieur. Il met en avant l'importance de laisser les enfants choisir et organiser leurs jeux selon leurs préférences.



## PASSE-TEMPS - LE JEU POUR SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT

Cet article explore comment le jeu libre soutient le développement et l'apprentissage des enfants. Il souligne l'importance de l'engagement actif et de l'autonomie, ainsi que les différentes approches éducatives liées au jeu.

